



BULLETIN

info



N°15 - JANVIER-FEVRIER-MARS 2016

A VOS AGENDAS

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur **la parentalité**

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.

Contacts utiles :

PARENTS : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires et

PROFESSIONNELS : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

* Coordinatrice petite enfance au CIAS :

Cécile MAS, au 05 65 50 05 01 cecilemas.cias@gmail.com

* Assistantes Sociales au Centre Social et de Prévention :

Emilie BERGER 05 65 50 05 01 parentheses-familles@gmail.com

Nathalie ROQUES 05 65 50 05 01 centre.social.figeac@gmail.com

Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

www.ville-figeac.fr

www.grand-figeac.fr/

www.enfancejeunesse.com



JANVIER

20-01 : Atelier Magie parents-enfants organisé par la Fédération Partir, sur inscription. FIGEAC

20-01 : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC

23-01 : TRICOT/CROCHET (partageons nos talents) à 14h30 salle des fêtes de Latronquière .

27-01 : Atelier Sable Coloré parents-enfants organisé par la Fédération Partir, sur inscription. FIGEAC

FEVRIER

12-02 : Soirée Débat « Trouver sa place » entre parents-grands-parents.. animée par Caroline Santa-Rita à 20h30 à l'école de Cardaillac

13-02 : LE FORGERON (partageons nos talents) à 14h00 Le vabre à Laresses.

17-02 : Atelier Zumba parents-enfants organisé par la Fédération Partir, sur inscription. FIGEAC

17-02 : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC.

Du 20-02 au 06-03 : GRAINE DE MOUTARDS se glisse dans le costume du super-héro ! Quinzaine culturelle jeune public et famille. FIGEAC.

Du 28-02 au 05-03-16 : 2 Séjours à la neige proposés, se renseigner auprès du centre social et de Prévention : Mme BERGER Emilie au 05.65.50.05.01.

MARS

01-03 : Dans le cadre de Graine de moutards, ateliers gratuits théâtre-mime, modelage, jeux, lecture au Centre social et de Prévention — Figeac.

Du 07 au 12 -03 : Semaine de la petite enfance organisée en partenariat avec les structures Petite Enfance, les assistantes maternelles et les services culturels du Grand-Figeac.

16-03 : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC.



BULLETIN

info

Pour en savoir plus en Janvier

23 JANVIER 2016



20 JANVIER 2016

la fédération **Partir!**

Ateliers Enfants-Parents

Inscription 2 jours avant
au 05 65 50 91 76

1€
par personne

Venez partager un moment privilégié avec vos enfants

Les mercredis de 15 h à 16 h

Après l'animation, un goûter vous sera offert

clsh.fedepartir@orange.fr
05 65 50 91 76



TRICOT / CROCHET
Samedi 23 JANVIER à 14h30
Salle des fêtes de LATRONQUIERE

Françoise NICOT et Béatrice CAMAN vous initient aux différents points de crochet et de tricot. Venez vous exercer à manier agilement le crochet et les aiguilles sur des mailles de fil ou de laine.



Association Ségala-Limargue
Rue Principale 46120 LEYME
Tel : 05 65 38 98 17

Mail : association.segala.limargue@wanadoo.fr
Contacts : Annie SAINT-MAXENT, Viviane KOPFF, Frédérique MARBOEUF, Priscilla MONBERTRAND

27 JANVIER 2016

la fédération **Partir!**

Ateliers Enfants-Parents

Inscription 2 jours avant
au 05 65 50 91 76

1€
par personne

Venez partager un moment privilégié avec vos enfants

Les mercredis de 15 h à 16 h

Après l'animation, un goûter vous sera offert

clsh.fedepartir@orange.fr
05 65 50 91 76



20 JANVIER 2016

Animé par la Ludothèque

la fédération **Partir!**

C.J.A.S GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01
Au RAM, 8 place Vival
46100 FIGEAC

Le Mercredi de 16h à 17h
1 fois/mois

les 20-01, 17-02, 16-03,
13/04, 11-05, 22-06.

1^{ere} séance
mercredi 20 janvier 2016
A 16h

Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants
autour du jeu et jouets

Pour les enfants de 0 à 4 ans,
accompagnés de leurs parents

GRATUIT



BULLETIN

info

Pour en savoir plus en FEVRIER

17 FEVRIER 2016

12 FEVRIER 2016

AVEC LE SOUTIEN DE LA CAF ET DE LA COMMUNE DE CARDAILLAC, L'ASSOCIATION LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

ENFANTS, PARENTS GRAND-PARENTS

Trouver sa place

SOIREE DEBAT ANIMÉE PAR *Caroline Santa-Rita*,
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

A L'ÉCOLE DE CARDAILLAC

VENDREDI 12 FEVRIER À 20H30

Venez avec vos questions, on s'occupe du reste !

Animé par la Ludothèque **Partir!**

C.I.A.S GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01
Au RAM, 8 place Vival
46100 FIGEAC

Le Mercredi de 16h à 17h
1 fois/mois
les 20-01, 17-02, 16-03,
13/04, 11-05, 22-06.

1^{ere} séance
mercredi 20 janvier 2016
A 16h

Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants
autour du jeu et jouets

Pour les enfants de 0 à 4 ans,
accompagnés de leurs parents

GRATUIT

17 FEVRIER 2016

la fédération **Partir!**

Ateliers Enfants-Parents

Inscription 2 jours avant
au 05 65 50 91 76

1€
par personne

Venez partager un moment privilégié avec vos enfants

Les mercredis de 15 h à 16h

13 FEVRIER 2016

LE FORGERON
samedi 13 FEVRIER à 14h
La Vabre à LAURESSES

Pierre LAGARDE vous invite dans son atelier pour une démonstration d'assemblage de pièces de métal pour réaliser des objets usuels.
Métier artisanal qui recoupe plusieurs spécialités depuis le taillandier jusqu'au maréchal ferrant.

Après l'animation, un goûter vous sera offert

clsh.fedepartir@orange.fr
05 65 50 91 76



Association Ségala-Limargue
Rue Principale 46120 LEYME
Tel : 05 65 38 98 17

Mail : association.segala.limargue@wanadoo.fr
Contacts : Annie SAINT-MAXENT, Viviane KOPFF,
Frédérique MARBOEUF, Priscilla MONBERTRAND



BULLETIN

info

Pour en savoir plus en MARS

GRAINES DE MOUTARDS 2016

Du samedi 20 février au dimanche 6 mars

Quinzaine culturelle jeune public et famille

Vers l'infini et au delà !

Pour sa sixième édition, la Quinzaine culturelle « Graines de Moutards » se glisse dans le costume du super-héro !

A travers quatre-vingt rendez-vous avec les arts et la culture, et avec l'aide de quelques super-pouvoirs, les enfants et leurs familles sont invités à remplir des missions exceptionnelles de super-justicier, de preux chevalier, de super-flic, ou encore à découvrir les confins de notre galaxie !

Mais ceux qui connaissent des super-héros savent que certains jours ils ne sont pas en forme ou même de mauvaise humeur. Eh oui ! Il n'y a pas que des Superman, des Batman et des Spiderman dans le monde des super-héros. Il y a aussi des Anatole Latuile et des Petites princesses nulles...

Rendez-vous donc vers l'infini... et bien au delà pour les super-moutards ! **FIGEAC**

Mardi 01 mars de 14h à 16h : Dans le cadre de la Quinzaine culturelle Graine de moutards, le Centre Social et de Prévention s'associe avec Lire à Figeac et le réseau de lecture Publique du Grand-Figeac pour accueillir les « supers héros » de 6 à 12 ans autour de trois ateliers (théâtre, mime, modelage, jeux, lecture).

- Inscriptions conseillées à l'office de Tourisme.

Spectacle BOUCLE D'O

par les compagnies A TOUS VENTS et LE PORTE VOIX



- Séance tout public : Mercredi 9 mars à 16h à Figeac - salle Balène

- Séances pour les structures petite enfance et les écoles maternelles

Mardi 8 mars à 10h45 à Capdenac-Gare > Salle Atmosphère

Mercredi 9 et jeudi 10 mars à 9h30, 10h45 et 16h à Figeac > salle Balène.



SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

Du 07 au 12 mars 2016

Grand-Figeac

La manifestation, impulsée par le CIAS en partenariat avec les structures Petite Enfance et les assistantes maternelles du Grand-Figeac. Cette année, elle a pour thème « Autour de l'enfant créateur : éveil sonore et musical ».

Au programme, plusieurs temps forts:

■ le spectacle *Boucle d'O* (représentation tout public) **mercredi 9 mars à 16h**, salle Balène à Figeac.

■ le spectacle *Boucle d'O* : représentations pour les structures petites enfance et les écoles le mardi à Capdenac Gare et le mercredi, jeudi à Figeac Salle Balène.

■ la soirée jeux en famille : **mardi 8 mars à 19h**, à la maison des services publics de Lacapelle- Marival.

■ temps d'animation d'éveil sonore dans les structures petite enfance du territoire.

■ le café-parentalité « Colère et opposition », animé par la thérapeute Maria Louisa Guillemot jeudi **10 mars à 20h30**, à l'école de Cardaillac.

■ les ateliers thématiques: **samedi 12 mars, de 10h à 13h**, dans les locaux du CIAS à Figeac. Pâtisserie, vannerie, créatifs, motricité, lecture, cirque...ces ateliers seront ouverts aux parents et aux enfants. Seront également présents pour renseigner les familles, la PMI et l'ensemble des structures petites enfance.

Pour en savoir plus, contacter Cécile Mas au CIAS (service Petite Enfance) au 05 65 50 05 01 ou consulter le site www.ciasgrandfigeac.jimdo.com



BULLETIN

info

Pour en savoir plus en MARS

2 Séjours proposés du 28/02 au 05 mars 2015



SEJOURS « Copains des neiges » du 28 février au 5 mars 2016

La CAF du LOT propose aux enfants des familles allocataires deux séjours neige au cœur des Pyrénées entre LUCHON et St LARY, dans le petit village d'ESTARVILLE.

Au programme : De la neige à découvrir, à toucher, à goûter, à sentir ... Bonhommes de neige, roulades, igloo, atelier de cuisine (fromage et confiture), jouer les trappeurs, faire du traîneau ou des raquettes

Ce séjour s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans, avec une participation financière de 60 € par enfant.

Si votre Quotient Familial est inférieur ou égal à 850 €, vous pouvez peut-être y prétendre.

Pour toutes informations et/ou inscriptions contacter Mme Berger Emilie au Centre Social et de Prévention de Figeac, 8 place Vival - 46100 FIGEAC, tél 05 65 50 05 01

16 MARS 2016

Animé par la Ludothèque **Partir!**

C.J.A.S. GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01
Au RAM, 8 place Vival
46100 FIGEAC

Le Mercredi de 16h à 17h
1 fois/mois
les 20-01, 17-02, 16-03,
13/04, 11-05, 22-06.

**1^{ere} séance
mercredi 20 janvier 2016
A 16h**

Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants
autour du jeu et jouets

Pour les enfants de 0 à 4 ans,
accompagnés de leurs parents

GRATUIT

« COMMENT MOI JE »

De la Compagnie TOURNEBOULE

* Séance tout public :

Mercredi 30 mars à 16h à Figeac > Salle Balène

* Séances scolaires :

le mardi 29 mars à 10h et 14h30

Qui suis-je ? Une histoire pour petits et grands. Une histoire pour le plaisir de poser des questions et entrer en philosophie.

Une naissance inattendue laisse une petite fille toute emmêlée seule face à elle-même...

Qui suis-je ? D'où viens-je ? Où vais-je ? Que d'interrogations ! Heureusement, sur son chemin, elle rencontre Jean-Pierre, philosophe perché dans son arbre. De questions en questions, comme on sème des cailloux en forme de points d'interrogation, cette petite fille bric-à-brac déroule le fil de l'existence, apprend à réfléchir et à grandir...

Un pied de nez philosophique pour ceux qui pensent encore que les enfants ne savent pas réfléchir !

« Théâtre d'objets et de marionnettes, traversant l'univers des contes comme autant de références symboliques, ce spectacle aborde la philosophie avec l'intelligence de la simplicité ». Françoise Sabatier-Morel - Télérama.

A partir de 5 ans
Durée : 55 min



BULLETIN

info

POUR INFO...

Parent **parenthèses...**

Point Accueil Familles (PAF) UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!

Centre Social et de Prévention
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01

Ouverture :

Mardi de 13H à 20H

Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H

Vendredi de 8H30 à 12H

Et le 1er samedi de chaque mois de 9H30 à 13H30

Echange et partage :

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

Fonds documentaire à disposition au PAF

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que les parents.

Relais Baby-sitting

Depuis septembre 2014, un nouveau dispositif mis en place par le Centre Social et de Prévention de Figeac **propose aux familles du territoire un Relais baby-sitting.**

Ce service est gratuit et permet de mettre en relation des baby-sitters âgés de 16 à 25 ans et des parents en recherche d'un mode de garde ponctuel.

Au-delà d'un simple annuaire de baby-sitters, le Centre Social et de Prévention va proposer aux candidats baby-sitters une formation aux gestes de premiers secours dispensée par le SDIS de Figeac ainsi qu'une sensibilisation à la petite enfance.



Pour tout renseignement veuillez contacter Mme Soulat Cendrine ou Mlle Berger Emilie au CSP de Figeac, place vival, Tél : 05.65.50.05.01

Nouveau : Site du Service Petite Enfance & Parentalité:
<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

C.I.A.S
GRAND-FIGEAC

*N'hésitez pas à diffuser l'info dans vos réseaux...
En vous souhaitant une très bonne lecture,
A bientôt pour d'autres nouvelles...et d'autres dates à retenir.*

*Centre Social
et de Prévention de Figeac*

